

СПА ПАКЕТЫ ANANDA GETAWAYS AND WELLNESS EXPERIENCES

Действительны с 1 января до 31 декабря 2015

Про Ананда в Гималаях

Ананда в Гималаях - это роскошный СПА курорт, расположенный у подножия Гималаев в Индии, где в древности зародилась йога, аюрведа и медитация. Территория отеля занимает 100 акров девственных лесов расположенных вокруг волшебного дворца Махараджи Тери Гарвал. Из отеля открываются захватывающие дух панорамы на Гималаи, священный город Ришикеш и долину реки Ганг.

СПА центр отеля Ананда занимает площадь 2200 кв.м. и предлагает полный спектр оздоровительных процедур более чем из 80 наименований. Целевые программы (Аюрведа, Детокс, Похудение, Йога и т.п.) проводятся под наблюдением консультанта по аюрведе, натуропата и опытного терапевта, что позволяет создать персональную программу оздоровления и питания с учетом индивидуальных особенностей организма и достигнуть максимальных результатов (меню создается на основе типа доши и особенностей телосложения).

Недалеко от отеля Ananda находится несколько интересных мест для искателей приключений и любителей природы: рафтинг по белым водам реки Ганг, трекинг к вершине Гималаев, визит в национальный парк Chilla, сафари на слонах и 6-ти лунковое гольф поле.

Ананда расположена в уникальном месте, в атмосфере полной безмятежности. Самый высокий уровень сервиса привлекает взыскательных гостей со всего мира. Визит в Ананду может быть непродолжительным побегом от суеты повседневной жизни, романтическим путешествием или всесторонней оздоровительной программой, построенной на индивидуальных потребностях гостя.

Предлагаем Вашему вниманию тарифы на размещение и СПА пакеты «Getaways», «Wellness»

ANANDA-IN THE HIMALAYAS

The Palace Estate, Narendra Nagar, Tehri Garhwal, Uttaran chal 249175, India
Reservations: +91 124 4516650, Facsimile: 91 1378 227550, www.anandaspa.com

с 1 января 2015 по 31 декабря 2015.

ПАКЕТЫ «ANANDA – GETAWAYS»

Среди Гималайских холмов, окутанных дымкой времени, Вы можете прогуляться, наслаждаясь безмятежностью и тишиной, которая Вас окружает. Пакеты «Ananda Getaways» - это уникальные программы СПА, сочетающие различные процедуры, которые познакомят Вас со всем, что предлагает СПА - курорт Ананда.

- АНАНДА – БЛАЖЕНСТВО В ГИМАЛАЯХ
- АНАНДА – ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ

АНАНДА – БЛАЖЕНСТВО В ГИМАЛАЯХ

Этот пакет, состоящий минимум из 3 ночей, с проживанием, питанием (завтрак, ужин) и СПА-процедурами, является прекрасной возможностью почувствовать на себе уникальность подхода СПА-курорта Ананда, а это в первую очередь поощрение здорового образа жизни. Для гостей создана специальная программа, в которой сочетаются древние и современные процедуры и техники различного происхождения, с целью оптимального удовлетворения индивидуальных потребностей и запросов каждого гостя.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов	
		3 Ночи	5 Ночей
Солевой скраб с дикой розой	45	1	1
Ананда Фьюжн	85	-	1
Шведский массаж	85	1	1
Рефлексология	55	-	1
Гималайская процедура для лица с медом розой	55	1	1
Абайанга	55	-	1
Прикосновение Ананды	30	-	1
Индивидуальное занятие по йоге (за номер)	60	-	1
Йога Нидра (за номер)	45	1	1

АНАНДА – ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ

Идеальное место, где в романтической атмосфере можно побаловать себя и своего любимого человека. Пакет, рассчитанный на 3 и 5 ночей, включает в себя экзотические процедуры, в основе которых лежат тайны посвящённых целителей прошлого, чтобы освежить чувства и заново разжечь искры, которые зарядят энергией разум, тело и душу. Узнайте, что такое настоящая роскошь и подлинная близость в Spa-suite для двоих Ананде.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов	
		3 Ночи	5 Ночей
Прикосновение Ананды	30	1	1
Ананда Фьюжн	55	1	1

Рефлексология	55	-	1
Ароматический кокон (или) ароматерапевтический массаж	85	1	1
Гималайская процедура для лица с медом и розой	55	1	1
Массаж для двоих (с использованием косметики IIa)	120	-	1

СТОИМОСТЬ СПА ПАКЕТОВ «АНАНДА – БЛАЖЕНСТВО В ГИМАЛАЯХ» И «АНАНДА – ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ»

Цены действительные с 1 января 2015 по 15 апреля 2015

Категории номеров	Стоимость за 1 ночь (USD)			
	3 ночи		5 ночей	
	<i>Одноместный</i>	<i>Двухместный</i>	<i>Одноместный</i>	<i>Двухместный</i>
Номер Palace View	750	1,010	740	990
Номер Valley View	820	1,100	810	1,090
Номер Premium Valley View	910	1,180	890	1,160
Сьют Garden Suite	1,110	1,430	1,090	1,410
Сьют Ananda Suite	1,390	1,740	1,370	1,720
Сьют Vice Regal с террасой	1,390	1,740	1,370	1,720
Вилла с 1-ой спальней и собственным бассейном	2,010	2,360	1,970	2,310
Вилла с двумя спальнями и собственным бассейном	3,170	3,740	3,100	3,680

Цены, действительные с 16 апреля 2015 по 30 сентября 2015

Категории номеров	Стоимость за 1 ночь (USD)			
	3 ночи		5 ночей	
	<i>Одноместный</i>	<i>Двухместный</i>	<i>Одноместный</i>	<i>Двухместный</i>
Номер Palace View	610	800	570	760
Номер Valley View	660	880	620	830
Номер Premium Valley View	740	960	690	880
Сьют Garden Suite	910	1,150	840	1,080
Сьют Ananda Suite	1,140	1,420	1,060	1,310
Сьют Vice Regal Suite с террасой	1,140	1,420	1,060	1,310
Вилла с 1-ой спальней и собственным бассейном	1,650	1,910	1,520	1,780
Вилла с 2-мя спальнями и собственным бассейном	2,580	3,040	2,390	2,820

Цены, действительные с 1 октября 2015 по 31 декабря 2015

Категории номеров	Стоимость за 1 ночь (USD)			
	3 ночи		5 ночей	
	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View	830	1,120	810	1,090
Номер Valley View	910	1,210	900	1,200
Номер Premium Valley View	1,000	1,300	980	1,280
Сьют Garden Suite	1,220	1,580	1,200	1,560
Сьют Ananda Suite	1,530	1,910	1,510	1,890
Сьют Vice Regal с террасой	1,530	1,910	1,510	1,890
Вилла с одной спальней и собственным бассейном	2,220	2,600	2,170	2,550
Вилла с двумя спальнями и собственным бассейном	3,490	4,120	3,410	4,050

- Стоимость указана за ночь.
- Минимальный период проживания – 3 ночи.
- Пожалуйста, добавьте налог к вышеуказанным ценам (от 15 до 19%). Уточняйте % налога при бронировании на конкретные даты.

УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В СТОИМОСТЬ СПА ПАКЕТОВ

- Проживание (минимум 3 ночи)
- Питание (завтрак, ужин) в сутки на человека по системе омолаживающей СПА-Кухни Ананды, а также утренний фирменный чай "Доброе утро"
- Ознакомительные занятия по СПА и фитнесу, с предварительной консультацией специалиста по СПА
- В пакет «Ананда – Для него и для нее» **на 3 ночи** включен один специальный «Романтический ужин» при свечах со специальным меню и бутылкой домашнего вина. Стол накрывается в Tree Top Deck или в любом другом месте по желанию
- Трансфер от и до железнодорожной станции Харидвар или аэропорта Дехрадуна Джолли Грант до Ананды-в-Гималаях
- Неограниченное пользование зоной гидротерапии:
Парная, сауна, холодный бассейн после посещения сауны/парной, гидротерапевтическая ножная ванна Кнайпа
- Участие в мероприятиях по программе СПА – Образ Жизни и Здоровье, согласно расписанию
Йога, пранайама, медитация, уроки по веданте, фитнес.
- Трекинг к храму Кунджапури, расположенному на высокой горе с завораживающими видами на Гималаи.

ПАКЕТЫ «ANANDA – WELLNESS EXPERIENCE»

Эти программы наилучшим образом соответствуют потребностям каждого гостя, позволяющие достичь оздоровительных целей. Вся деятельность SPA в Ананде, отлаженная работа специалистов, докторов, диетологов и учителей по йоге направлена на восстановление Вашего внутреннего баланса и гармонизации энергии при помощи холистического подхода, в окружении нетронутой природы Гималаев.

Годы исследований и создание специальных методик, разработанных докторами Аюрведы, специалистами по йоге и экспертами в области оздоровления, нацелены на достижение физического и эмоционального здоровья. Благодаря чему создается устойчивая положительная мотивация к укреплению здоровья и улучшению образа жизни.

Для достижения лучшего результата после прохождения программы, рекомендуется определенное минимальное количество дней пребывания в отеле.

Оздоровительный программы	Минимальный период проживания
КОНТРОЛЬ ВЕСА	14 ночей
ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПО АЮРВЕДЕ	7 ночей
ДЕТОКС	7 ночей
ЙОГА ДЕТОКС	7 ночей
ЗРЕЛОСТЬ И МУДРОСТЬ	7 ночей
ЙОГА	5 ночей
АНТИ-СТРЕСС	5 ночей
АКТИВНЫЙ ОТДЫХ	5 ночей

АНАНДА “КОНТРОЛЬ ВЕСА”

Программа Ананда – Контроль веса направлена на преодоление проблем физического и эмоционального характера, связанных с необходимостью снижения или поддержания веса.

Она состоит из лучших процедур, взятых из западной медицины и Аюрведы, и помогает безопасно и эффективно сбросить лишние килограммы. Наш СПА отличает идеальная атмосфера и полная конфиденциальность, в условиях, которых вы научитесь контролировать свою жизнь и достигать баланса, что является основополагающим для регулирования веса без вреда для здоровья.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов	
		14 Ночей	21 Ночь
Стимулирующий блиц-душ	15	3	5
Абайанга	55	3	5
Чурна-сведана	55	4	6
Удвартана	45	5	7
Индивидуально подобранные Аюрведические процедуры по детоксикации	45	4	6
Энергетическое обертывание для тела	85	1	2
Арома Кокон	85	2	3
Массаж при помощи камней	75	1	2
Мукха Лепа, процедура для лица	55	1	2
Глубокий массаж	85	1	2
Гидротерапевтическая ванна	25	3	5
Ароматерапевтический детокс массаж	85	2	3
Индивидуальная тренировка по фитнесу (на номер)	60	6	9
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	6	10
Индивидуальное занятие пранайамой (на номер)	30	3	4
Индивидуальное занятие – Йога Нидра (на номер)	45	2	2
Аджапа Джапа – медитация спонтанного осознания (на номер)	45	1	1
Антар Мауна – искусство наблюдения за мыслями (на номер)	45	2	3

АНАНДА – ОМОЛОЖЕНИЕ ПО АЮРВЕДЕ

Индивидуальная программа, включая стимулирующие и очищающие процедуры, ежедневные занятия йогой и медитацию, а также аюрведическую диету, подобранную с учетом дош. Программа направлена на уменьшение стресса, улучшение здоровья, избавление от распространенных недугов и замедление процессов старения.

7-дневная программа Ананды Сантванам – аюрведическое омоложение для вывода токсинов, снятия стресса и повышения жизненной энергии.

14-дневная программа Ананды Содханам – аюрведическое омоложение для глубокого терапевтического воздействия и облегчения состояния при определенных заболеваниях.

21-дневная программа Ананды Расаянам - аюрведическое омоложение для полного исцеления.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов		
		7 Ночей	14 Ночей	21 Ночь
Абайанга	55	2	4	6
Чурна - сведана	55	2	4	6
Массаж Удвартана	45	2	4	6
Широдхара	55	1	3	4
Процедура - Пижичил	75	1	2	2
Процедура – Тан Лепа	55	-	-	1
Талапижичил	55	-	-	1
Процедура – Кати Васти	30	1	2	3
Процедура для лица – Мукха Лепа	55	1	2	2
Аюрведические детокс - процедуры	30	3	6	9
Аюрведическая консультация по образу жизни	30	1	1	1
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	2	4	6
Индивидуальный урок - пранайама (на номер)	30	2	3	4
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	1	2	3

АНАНДА – ДЕТОКС

Программа Ананда – Детокс была тщательно разработана для того, чтобы освободить от токсинов не только тело, но и разум. В Ананде мы верим, что если разум свободен от отрицательных мыслей и предрассудков, выведение токсинов из тела происходит более эффективно и меньше влияет на общее самочувствие человека. Лечение по данной программе происходит с использованием травяных настоек, массажей и двух процедур Снеха Васти (использование масляной клизмы), способствующих извлечению организма от токсинов.

Специальная детокс-диета состоит из питания без содержания солей и специй, что дает эффект оттока скапливающейся жидкости в организме. Диета, способствующая очищению и выведению токсинов из организма, при потреблении легких фруктов, овощей и свежевыжатых соков. За несколько дней Вы почувствуете легкость во всем организме, прилив энергии и ощущение глубокого покоя и расслабления.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов		
		7 Ночей	14 Ночей	21 Ночь
Абайанга	55	2	4	6
Чурна - сведана	55	2	4	6
Массаж Удвартана	45	-	1	2
Насьям	30	1	2	3
Снеха Васти	30	1	2	3
Кашья Васти	55	-	-	1
Тан Лепа	55	-	1	2
Стимулирующий очищающий блиц-душ	15	2	5	6
Гидротерапевтическая очищающая ванна	25	2	4	6
Ароматерапевтический детокс- массаж	85	1	2	3
Очищающий солевой скраб -детокс	45	1	2	3
Процедура для лица – Свежесть кожи с Горной Росой	70	1	1	2
Энергетическое обертывание для тела	85	-	1	2
Очищающий Арома Кокон	85	1	2	3
Массаж при помощи камней	75	1	1	1
Джал Нети	30	1	1	2
Кунжал Крия	30	-	1	2
Индивидуальная тренировка по фитнесу (на номер)	60	2	4	6
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	2	3	5
Индивидуальный урок - пранайама (на номер)	30	1	2	3
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	-	2	2

АНАНДА – ЙОГА ДЕТОКС

В программе Ананда – Йога Детокс широко используются различные техники очищения из Хатха йоги (Shatkriya). Shatkriyas, также как и Аюрведа, нацелена на баланс трех основных базовых элементов, так называемых Дошей. Таким образом, она включает в себя асаны (упражнения Хатха йоги), пранайаму, медитацию и Аюрведическую диету, которые способствуют очищению, расслаблению и насыщению энергией Ваше тело. Интенсивность воздействия данной программы на Ваш организм увеличивается при более длительном пребывании в отеле.

Данная программа не подходит людям с повышенным давлением, грыжей, язвой желудка или двенадцатиперстной кишки, людям после недавних операций на сердце и во время беременности.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов		
		7 Ночей	14 Ночей	21 Ночь
Абайанга	55	1	2	2
Чурна - сведана	55	1	1	1
Джал Нетти	30	2	3	4
Кунжал Крия	30	1	2	3
Тратака (медитация при свечах)	30	1	2	3
Стимулирующий очищающий блиц-душ	15	1	2	3
Laghoo Shankha Prakshalana (очищение кишечника посредством определенных асан и питья большого количества соленой воды)	120	-	1	2
Ароматерапевтический массаж	85	1	1	2
Очищающий солевой скраб	45	1	2	3
Гималайская процедура для лица с медом и розой	55	1	1	1
Процедура для лица – Сияние Розового Кварца или Омоложение с Аметистом	75			1
Шведский массаж	85	1	1	1
Рефлексология	55	1	2	2
Арома Кокон	85	-	1	2
Массаж Кундалини	85	-	1	1
Тайский массаж	85	-	1	1
Тибетский массаж Ku Nye	75	-	1	1
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	4	7	14
Индивидуальный урок пранайамы (на номер)	30	3	6	12
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	2	2	3

АНАНДА–ЗРЕЛОСТЬ И МУДРОСТЬ

Данная программа оздоровления была создана специально для наших гостей от 60 лет и старше, для тех, кто следит за своим здоровьем и придерживается здорового образа жизни. Программа подразумевает простые и эффективные способы восстановления жизненного баланса и омоложения с помощью целебных терапевтических процедур, согласно индивидуальным потребностям каждого гостя.

Благодаря нежным пилингам кожа приходит в тонус, становится более эластичной и увлажненной. Для улучшения физического и духовного состояния применяются специальные техники массажа с использованием натуральных эфирных масел. Массаж включает в себя лимфатический дренаж, с элементами точечного массажа, который оказывает благоприятное воздействие на нервную систему и восстанавливает жизненный баланс. Аюрведические процедуры для лица снимают энергетические блокировки и стимулируют поток энергии вдоль лицевых траекторий, что придает коже сияющий вид.

Аюрведические процедуры нацелены на улучшение микроциркуляции крови, особенно нервных окончаний, на облегчение мышечных болей и напряжения мышц, а также на улучшение сна и устранение признаков усталости. Здоровое питание восстанавливает иммунную систему организма. А специальные упражнения из йоги помогают достигнуть баланса и гармонии.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов		
		7 Ночей	14 Ночей	21 Ночь
Соляной скраб с жасмином	45	1	2	3
Процедура ароматерапии	85	1	2	3
Ананда Фьюжн (<i>знаковая процедура, включающая тайский массаж, рефлексологию, ароматерапию, глубокий массаж, тибетский и шведский массаж</i>)	85	1	2	3
Тибетский массаж Ку Нье	75	-	1	2
Процедура для лица с медом и розой	55	1	2	2
Восстанавливающая процедура для глаз	25	2	3	4
Педикюр с перечной мятой, Апельсином и Эвкалиптом	75	-	1	1
Арома Кокон	85	1	1	2
Уростаи	30	1	2	3
Кати Васти	30	1	2	3
Насьям	30	1	2	2
Тарпана	30	-	1	2
Чурна-сведана	55	1	2	3
Пижичил	75	1	1	2
Джал Нети	30	-	1	2
Консультация по здоровому образу жизни	30	1	1	1
Индивидуальное занятие Хатха Йогой (на номер)	60	3	6	9
Индивидуальное занятие пранайамой (на номер)	30	1	2	3
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	1	2	3
Аджапа Джапа – медитация спонтанного осознания (на номер)	45	1	1	2
Антар Мауна – искусство наблюдения за мыслями (на номер)	45	-	2	3

АНАНДА - ЙОГА

Откройте себя заново благодаря древней науке Йога, которая охватывает все аспекты жизни для того, чтобы сбалансировать разум, тело и дух. Ананда Йога улучшает физические, умственные, эмоциональные и духовные качества простым, эффективным и практичным образом.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов		
		5 Ночей	7 Ночей	14 Ночей
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	3	5	11
Индивидуальное занятие пранайамой (на номер)	30	2	3	3
Индивидуальное занятие пранайамой высокого уровня с Bandhas (энергетические «замки»)	45	-	-	2
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	1	2	3
Аджапа Джапа – медитация спонтанного осознания (на номер)	45	-	1	2
Антар Мауна – искусство наблюдения за мыслями (на номер)	45	-	-	1
Джал Нетти	30	1	1	2
Кунжал Крия	30	-	-	1
Широдхара	55	-	-	1
Тибетский ритуал	115	-	-	1
Рейки	55	1	1	2
Солевой скраб	45	1	1	2
Тайский массаж	85	1	1	2
Рефлексология	55	1	1	2
Ароматерапевтический массаж	85	1	1	1
Ананда Фьюжн (знаковая процедура, включающая тайский массаж, рефлексологию, ароматерапию, глубокий массаж, тибетский и шведский массаж)	85	-	1	1
Процедура для лица – Сияние Розового Кварца или Омоложение с Аметистом	75	1	1	1

АНАНДА АНТИ-СТРЕСС

Программа Ананда Анти - Стресс предназначена, главным образом, для того, чтобы помочь Вам почувствовать и научиться применять различные техники для тела и разума, в основе которых лежат концепции и философские принципы Йоги, Медитации, Пранайамы и Аюрведы для достижения положительных изменений, уменьшения стресса и контроля над ним и для упрочения гармонии в Вашей жизни благодаря сбалансированному подходу.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов	
		5 Ночей	7 Ночей
Рейки	55	1	1
Абайянга	55	-	1
Широдхара/ Талаподичил	55	1	2
Солевой скраб	45	1	1
Ароматерапевтический массаж	85	1	1
Арома кокон	85	1	1
Рефлексология	55	1	1
Процедура для лица – Сияние Розового Кварца или Омоложение с Аметистом	75	1	1
Тибетский массаж Ку Нуе	75	-	1
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	2	3
Индивидуальный урок - пранайама (на номер)	30	2	2
Аджапа Джапа – медитация спонтанного осознания	45	-	1
Йога Нидра – йогическая техника глубокого расслабления (на номер)	45	2	2

АНАНДА - АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Программа Ананда - Активность предлагает гостям несколько маршрутов (маршрут Ranichouri, деревушка Kashmoli и маршрут от Ришикеша до Kunjapuri) по живописнейшим окрестностям отеля, у подножья Гималаев. Опытные гиды определяют маршрут, наиболее подходящий Вам по уровню сложности, а также по набору ландшафтов, которые Вы увидите и впечатлениям, которые получите. Маршруты отличаются по уровню сложности и по протяженности дистанции. А специально подобранные процедуры помогут Вам снять напряжение и усталость и восстановиться после прогулок.

Процедуры и занятия, включенные в пакет	Кол-во минут	Кол-во сеансов	
		5 Ночей	7 Ночей
Абьянга или Чурна-сведана	55	1	1
Глубокий массаж	85	1	1
Рефлексология	55	1	1
Прикосновение Ананды – уникальная процедура для спины	30	-	1
Тонизирующий соляной скраб	45	1	1
Стимулирующий блиц-душ	15	1	1
Индивидуальное занятие по фитнесу	55	1	2
Индивидуальное занятие Йогой (на номер)	60	1	2
Индивидуальный урок пранайамы (на номер)	30	1	2
Индивидуальный маршрут с гидом / рафтинг с гидом	240-360	3	4

СТОИМОСТЬ СПА ПАКЕТОВ «ANANDA – WELLNESS EXPERIENCES»

Цены действительны в период 1 января 2015 по 15 апреля 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)							
	5 ночей		7 ночей		14 ночей		21 ночь	
	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View room	850	1,230	800	1,180	760	1,140	700	1,070
Номер Valley View room	920	1,320	860	1,270	820	1,230	750	1,140
Номер Premium Valley View room	1,010	1,400	940	1,360	900	1,300	810	1,200
Сьют Garden Suite	1,200	1,670	1,130	1,600	1,070	1,530	960	1,410
Сьют Ananda Suite	1,490	1,980	1,390	1,900	1,310	1,820	1,180	1,670
Сьют Vice Regal Suite с террасой	1,490	1,980	1,390	1,900	1,310	1,820	1,180	1,670
Вилла с одной спальней и частным бассейном	2,090	2,610	1,950	2,490	1,840	2,380	1,640	2,160
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном (2 - 4 чел)	3,330	4,210	3,110	4,030	2,940	3,850	2,630	3,520

Цены действительны в период с 16 апреля 2015 до 30 сентября 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)							
	5 ночей		7 ночей		14 ночей		21 ночь	
	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View room	630	920	600	880	560	850	490	760
Номер Valley View room	690	990	640	950	610	910	530	810
Номер Premium Valley View room	750	1,040	700	1,000	660	970	570	860
Сьют Garden Suite	900	1,230	840	1,190	790	1,130	680	1,000
Сьют Ananda Suite	1,100	1,460	1,030	1,410	980	1,350	830	1,160
Сьют Vice Regal с террасой	1,100	1,460	1,030	1,410	980	1,350	830	1,160
Вилла с одной спальней и с частным бассейном	1,560	1,920	1,440	1,840	1,360	1,750	1,140	1,510
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном (2 – 4 чел)	2,460	3,100	2,290	2,970	2,170	2,850	1,830	2,470

Цены действительны с 1 октября 2015 до 31 декабря 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)							
	5 ночей		7 ночей		14 ночей		21 ночь	
	Одно мест ный	Двухмес тный	Одном естный	Двухмес тный	Одно мест ный	Двухмес тный	Одно местный	Двухмест ный
Номер Palace View room	860	1,230	800	1,190	770	1,140	700	1,080
Номер Valley View room	920	1,330	870	1,280	820	1,230	760	1,140
Номер Premium Valley View room	1,010	1,410	940	1,360	900	1,310	810	1,210
Сьют Garden Suite	1,210	1,670	1,130	1,610	1,080	1,540	970	1,420
Сьют Ananda Suite	1,500	1,990	1,400	1,910	1,320	1,830	1,190	1,670
Сьют Vice Regal с террасой	1,500	1,990	1,400	1,910	1,320	1,830	1,190	1,670
Вилла с одной спальней и с частным бассейном	2,100	2,620	1,960	2,500	1,850	2,390	1,650	2,170
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном	3,340	4,220	3,120	4,040	2,950	3,860	2,640	3,530

При расчетах необходимо учитывать минимальный период проживания для каждого пакета.
К указанной стоимости необходимо добавить государственный налог (от 15% до 19%). Налоговая ставка может меняться.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В СТОИМОСТЬ СПА ПАКЕТОВ

- Проживание
- Консультации
 - Индивидуальная консультация по оздоровлению; Аюрведическая консультация (там, где это необходимо)
 - Индивидуальная фитнес консультация, Тест по фитнесу и анализ строения тела (там, где это необходимо)
 - Консультация по прохождению программы с доктором и СПА-консультантами
 - Подробная консультация по результатам программы и по образу жизни с необходимыми рекомендациями на будущее
- Утренний фирменный чай "Доброе утро" и ваза со свежими фруктами в номере каждый день
- Трехразовое питание (завтрак, обед, ужин) в сутки на человека по системе омолаживающей СПА-Кухни Ананды
- Бесплатные трансферы от и до железнодорожной станции Харидвар или аэропорта Дехрадуна Джолли Грант до Ананды-в-Гималаях
- Неограниченное пользование зоной гидротерапии:
 - Парная, сауна, холодный бассейн после посещения сауны/парной, гидротерапевтическая ножная ванна Кнайпа и бассейн с подогревом*
- Участие в мероприятиях по программе СПА – Образ Жизни и Здоровье, согласно расписанию
 - Йога, пранайама, медитация, фитнес, кулинарные уроки, лекции, мастер-классы и экскурсии*

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ

Цены действительны с 1 января 2015 по 15 апреля 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)	
	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View room	600	700
Номер Valley View room	680	790
Номер Premium Valley View room	760	880
Сьют Garden Suite	970	1,130
Сьют Ananda Suite	1,260	1,450
Сьют Vice Regal с террасой	1,260	1,450
Вилла с одной спальней и с частным бассейном	1,890	2,080
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном	2,920	3,180

Цены действительны с 16 апреля 2015 до 30 сентября 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)	
	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View room	440	510
Номер Valley View room	490	570
Номер Premium Valley View room	550	630
Сьют Garden Suite	700	810
Сьют Ananda Suite	910	1,040
Сьют Vice Regal с террасой	910	1,040
Вилла с одной спальней и с частным бассейном	1,360	1,500
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном	2,100	2,280

Цены действительны с 1 октября 2015 до 31 декабря 2015

Категория номера	Стоимость за номер в ночь (USD)	
	Одноместный	Двухместный
Номер Palace View room	660	770
Номер Valley View room	750	870
Номер Premium Valley View room	840	970
Сьют Garden Suite	1,070	1,250
Сьют Ananda Suite	1,390	1,600
Сьют Vice Regal с террасой	1,390	1,600
Вилла с одной спальней и с частным бассейном	2,080	2,290
Вилла с двумя спальнями и частным бассейном	3,210	3,500

К указанной стоимости необходимо добавить государственный налог. Налоговая ставка может меняться.

В стоимость входит:

ANANDA-IN THE HIMALAYAS
The Palace Estate, Narendra Nagar, Tehri Garhwal, Uttaran chal 249175, India
Reservations: +91 124 4516650, Facsimile: 91 1378 227550, www.anandaspa.com

- Проживание
- Утренний фирменный чай
- Групповые занятия йогой и медитация групповые пешеходные прогулки к подножью Гималаев
- Пользование СПА Центром: Сауна, парная; бесплатный доступ в тренажерный зал и бассейн

При проживании в сьютах или на виллах дополнительно включены в стоимость:

- Завтрак на двоих - сервируется в ресторане или в номере
- Выбор из двух ароматических ванн в сьюте или на вилле

Дополнительные мероприятия (за дополнительную плату):

- **Ритуал Ganga Aarti:** "Aarti" особый индусский ритуал проводится, во время которого произносятся молитвы и обращения к всевышнему. Обычно он устраивается по особым случаям. Ритуал «ганга аарати» в Ришикеше представляет собой незабываемый духовный опыт. Он проводится каждый вечер на закате в ашраме Пармарх Никетан на берегу священного Ганга, радуя сердце, питая душу и создавая гармонию стихий. Огонь, вода, земля, воздух приходят в идеальное равновесие в ходе ритуала и оставляют у Вас ощущение совершенства.

Полуторачасовая церемония начинается со священных песнопений и ритуала огня или «Yagna», в ходе которого в огонь выливается смесь священных трав и очищенного масла – «гхи» для изгнания плохих энергий. Исполнение «аарати» гуру, пение бхаджанов (гимнов) учениками в шафрановых одеяниях, аромат благовоний и камфоры в воздухе, волшебный свет мириадов фонариков-диясов, плеск воды, отражение закатного солнца в реке, накал эмоций участников в момент общего покачивания – все это создает невероятную атмосферу мира, которая пронизывает все вокруг и остается с Вами на долгое время после отъезда из Ришикеша.

Общее время: 3 часа.

Для бронирования и получения информации об оплате, пожалуйста, обращайтесь по электронному адресу reservations@anandaspa.com

Путешествие к храму Kujapurī: Этот священный храм расположен на высоте 1645 метров над уровнем моря, в честь богини Сати и всемогущего Бога Шива. Он входит в двенадцать священных Храмов (Shakti pith). Из места, где он расположен, открывается один из самых захватывающих видов всего региона, и именно это в первую очередь привлекает сюда множество путешественников. Во время рассвета и заката здесь организовываются ритуалы, в это время красота пейзажей становится поистине неопишуемой!

Путь от отеля до храма на машине займет 20 минут в одну сторону, также возможно организовать пешеходную прогулку общей продолжительностью 5 часов или в одну сторону на машине, в другую пешком - 3 часа.

Для бронирования и получения информации об оплате, пожалуйста, обращайтесь по электронному адресу reservations@anandaspa.com

Рафтинг по реке Ганг: (не организуется в период с 15 июня до середины сентября): Сплав по горной реке – это настоящее приключение, которое дополнит Ваш спокойный отдых в Ананде яркими новыми эмоциями. Сплав по реке начинается в Shivpuri, что примерно в 17 км от Rishikesh. Для желающих проделать более длинный путь, сплав начинается в Baiyasi, что примерно в 20 минутах от Shivpuri. Shivpuri находится в часе и 15 минутах езды от отеля, сюда Вы добираетесь на автомобиле, где Вас уже будет ожидать организаторы спуска, вместе с ними Вы отправитесь в Rishikesh уже по реке. Сплав займет примерно 2 часа. Сплав из Baiyasi займет 3 часа. На обратном пути Вас заберет машина в заранее оговоренном месте. Дорога обратно в отель займет примерно 30 минут.

Для бронирования и получения информации об оплате, пожалуйста, обращайтесь по электронному адресу reservations@anandaspa.com

- **Монастырь Mindrolling Nyingmapa:** Расположен у подножья Гималаев в городе Клемент, район Духрадун (90 минут езды от отеля). Миндроллинг один из крупнейших центров буддизма в Индии. Монастырь

ANANDA-IN THE HIMALAYAS

представляет собой тибетский буддистский храм: статуя Будды, окруженная жизнью тибетского общества, колоритными магазинами и закусочными. Интерьеры храма доступны для просмотра широкой публике только по воскресеньям. Время экскурсии: 6-8 часов.

Для бронирования и информации об оплате, пожалуйста, обращайтесь по электронному адресу reservations@anandaspa.com.

Сафари в национальном парке Rajaji: (не проводится в период с 15 июня до 15 ноября): парк расположен в 75 минутах езды от отеля (в одну сторону). Посетителям предлагают утреннее и дневное джип сафари. Парк знаменит дикими азиатскими слонами, леопардами, пятнистыми оленями, лающими оленями, дикими кабанами, голубыми быками, также в парке обитает около 460 видов птиц, таких как индийский турман, гималайский сокол, зимородок и многие другие.

Для бронирования и информации об оплате, пожалуйста, обращайтесь по электронному адресу reservations@anandaspa.com

Порядок бронирования и условия аннуляции

А. Общие правила бронирования и аннуляции:

- Все цены не включают государственный налог, который должен быть оплачен дополнительно. Величина налога будет взиматься в размере, установленном на период проживания.
- Для поддержания спокойствия и тишины на СПА-курорте дети до 14 лет не допускаются в отель Ананда – в Гималаях.
- Гости в возрасте от 14 до 18 лет могут участвовать в других занятиях, таких как йога, медитация, походы, включая посещение бассейна. Кроме этого, некоторые процедуры могут проводиться и для гостей отеля в возрасте от 14 до 18 лет. При этом необходимо предварительно проконсультироваться с Аюрведическим доктором.
- Во всех категориях номеров, а также в номерах Suites и Villas максимальное размещение – 2 человека, за исключением номера 2 bedroom Villa, где максимальное размещение - 4 человека.
- Check-in в отель после 14:00, Check-out из отеля до 11:00 дня..
- Рождество и Новый Год:
 - Пребывание в отеле в ночь с 31 декабря на 1 января возможно при бронировании не менее 3 ночей подряд.
 - В канун католического Рождества (24 декабря 2015) и новогоднюю ночь (31 декабря 2015) обязательным условием является бронирование гала ужина.
 - Гала ужин предоставляется за дополнительную плату.

Цены действительны для всех, кто не является гражданином Индии.

Порядок подтверждения:

Для получения официального подтверждения необходимо предоставить данные кредитной карты, а также заполненное авторизационное письмо или 100% депозит (в случае оплаты кредитной картой или безналичным переводом). Все бронирования, не гарантированные оплатой, будут автоматически аннулированы за 21 день до заезда. Для бронирований, сделанных менее, чем за 21 день до заезда гостей требуется предоставить финансовые гарантии посредством кредитной карты или банковского перевода не позднее, чем через 2 дня после подтверждения брони.

Штрафы за аннуляцию и изменения в бронировании:

При бронировании проживания без пакетов и бронировании пакетов “Ananda Getaways”:

аннуляция без штрафов возможна за 15 дней до прибытия в отель
аннуляция за 3-15 дней до прибытия в отель – 50% от общей стоимости проживания
аннуляция менее, чем за 72 часа до прибытия в отель – 100% от общей стоимости проживания.
□□□ show – 100% от общей стоимости проживания
изменение даты заезда менее чем за 15 дней до прибытия в отель – штраф в размере 1 ночи проживания.

При бронировании пакетов “Ananda Wellness Experiences”:

аннуляция без штрафов возможна за 21 день до прибытия в отель
аннуляция за 7 - 21 дней до прибытия в отель – 50% от общей стоимости проживания
аннуляция менее чем за 7 дней до прибытия в отель – 100% от общей стоимости проживания
No show – 100% от общей стоимости проживания
изменение даты заезда менее чем за 21 день до прибытия в отель – штраф в размере 1 ночи проживания.